

# Conseils aux gardiens et gardiennes d'enfants

## Si tu veux garder des enfants :



1. Offre tes services à des gens que tu connais en personne. Évite d'afficher ton nom, ton âge et ton numéro de téléphone dans des lieux publics (Internet, magasins, centres communautaires, etc.).

2. Établis un plan avec tes parents ou tuteurs pour te sortir d'une situation inconfortable. Par exemple, inventer une excuse qui servira de code pour signifier que tu te sens mal à l'aise est une excellente façon de faire savoir à tes parents ou tuteurs que tu as peur, que tu as besoin d'aide ou que tu as des questions quand tu gardes. Cette excuse peut aussi être un signal qu'ils doivent venir te chercher (p. ex. « J'ai un gros mal de tête »).



3. Demande toujours la permission à tes parents ou tuteurs avant d'aller garder des enfants. Ils ont besoin de savoir chez qui tu iras garder. Donne-leur l'adresse et un numéro de téléphone.



4. Prévois deux plans pour rentrer à la maison; en cas d'échec du plan A, tu auras toujours un plan B.



5. Ne réponds jamais à des annonces dans les journaux ou sur Internet pour offrir tes services de gardiennage.



## Quand tu vas garder des enfants :



6. Garde les fenêtres et les portes verrouillées.

7. Allume l'éclairage extérieur à la tombée de la nuit.



911

8. Prends soin d'avoir ton propre téléphone ou de connaître l'emplacement de tous les téléphones ou appareils qui se trouvent dans la maison. Affiche tous les numéros d'urgence ainsi que l'adresse de la maison sur le frigo.

9. N'ouvre à aucun visiteur inattendu. Demande aux parents ou tuteurs du ou des enfants que tu gardes si quelqu'un est censé passer pendant leur absence.



10. Ne passe pas trop de temps sur tes appareils, de sorte que les parents puissent te joindre au besoin et que tu puisses te consacrer pleinement à garder et à surveiller les enfants pour la sécurité de tous.